



Section Loisir / Santé

Formule Coach Athlé Santé

Formule	Activité	Jours	Horaires	Tarifs Annuels
 <p>Partenaire de votre forme et de votre santé</p> <p>Marche nordique</p> <p>Athlé loisir</p> <p>Condition physique</p> <p>Running</p>	 <p>MN Aix-en-Provence Daniel et Pierre</p>	Lundi Aix et Venelles <i>Niveau confirmé</i>	9h - 11h	<p>240 € (accès à tous les cours + licence FFA)</p>
		Jeudi Aix Val de l'Arc <i>Créneau « santé »</i>	<i>Nouveau !</i> 10h30 – 12h	
		Vendredi Aix-en-Provence	10h – 11h30	
		Samedi Aix-en-Provence <i>Niveau confirmé</i>	10h – 12h	
		Samedi Aix-en-Provence	<i>Nouveau !</i> 14h – 16h	
	<p>MN Venelles Gisèle</p>	Jeudi Venelles	9h – 11h	
		Samedi Venelles	9h – 11h	
	<p><i>Nouveau !</i> MN Rognes Nico et Pierre</p>	Lundi, Vendredi, et Samedi Rognes	9h – 11h	<p>210 € (réinscription)</p>
	<p>Athlé loisir</p> <p>Condition physique</p> <p>Running</p> <p>Au stade Carcassonne</p>	Lundi Athlé loisir	18h-20h	<p><i>*tarif de lancement à Rognes</i> <i>Pour l'athlé loisir uniquement</i> 180€ 1 cours / semaine</p>
		Mercredi Condition physique Running	18h30 – 20h	
		Mercredi <i>Athlé loisir Rognes *</i> <i>Avec Gisèle</i>	<i>Nouveau !</i> 18h – 20h	
		Jeudi Athlé loisir	18h – 20h	
		Vendredi Condition physique Running	18h30 – 20h	
		Samedi Renfo/running	10h – 11h	

Informations pratiques

TARIF : Le prix de la cotisation comprend :

- La licence à la Fédération Française d'Athlétisme
- 1 maillot du club pour les nouveaux adhérents
(Maillot supplémentaire : 25 €, autre équipement -brassière, short, collant- : voir bureau)
- La possibilité de participer à tous les entraînements et toutes les compétitions
- Une réduction de 50€ sera effectuée pour 2 licences d'une même famille, 75€ pour 3 licences d'une même famille.

Ouverture du Bureau :

- du lundi au jeudi : 10h -12h et 14h – 18h
- Vendredi : 10h – 12h



6 AVENUE DES ECOLES
MILITAIRES
13100 AIX EN PROVENCE
☎ 09 53 18 55 39
✉ aixathleprovence@orange.fr
INTERNET : www.aix-athle.com



N° SIRET : 513 886 333 000 14
N° Agrément Jeunesse et Sport :
146 S/82 en date du 26 Octobre 2009

Challenge de la Ligue de Provence
MARCHE NORDIQUE
AIX STE VICTOIRE 2016
Dimanche 6 mars 2016

Départ 9h30
Roques Hautes - Parking Aurigon

3 épreuves
Marche Nordique :
Loisir 5,6 Km
Classique 11 Km
Relais 2 x 5,6 Km

Inscriptions & Infos
www.kms.fr
aixathleprovence@orange.fr
09 53 18 55 39

Aix-en-Provence

Aix Athlé
Provence

Dimanche 17 avril 2016 8h30

Aixen foulées

Aix en filles 5km
Aix en 10km labellisé FFA
Aix en 20km labellisé FFA
Mini Foulées : samedi 16 avril 2016

soutient

aixenfoulees.fr

8^{ème}

TRAIL
de MIMET

17 Mai 2016

3 parcours
44 km / 2600 m D+
28 km / 1300 m D+
11 km / 500 m D+

Organisé par
Aix Athlé
Provence

www.traildemimet.fr

